

Müde, gereizt, nicht mehr ganz du selbst?

Schlechter Schlaf, weniger Energie, der Körper reagiert anders als früher? Dann hörst du: „Die Werte sind normal.“ Oft stecken jedoch die Hormone dahinter, lange bevor jemand daran denkt.

DAS NIMMST DU MIT NACH HAUSE

- ✓ Endlich verstehen, was deine Hormone mit Stimmung, Gewicht und Konzentration machen
- ✓ Konkrete Tipps bei Schlafproblemen, Blähbauch und Erschöpfung
- ✓ Welche Fragen und Blutwerte du zum Arzttermin mitnimmst
- ✓ Was an Hormon-Trends aus Facebook, Instagram & Co. dran ist



Dr. Birgit Huber

NATURWISSENSCHAFTLERIN & COACH

Ich kenne das selbst: Jahrelang hiess es, meine Werte seien normal. Also bin ich den Ursachen selbst nachgegangen. Als promovierte Naturwissenschaftlerin erkläre ich dir heute, was hinter deinen Beschwerden steckt und was du ab morgen selbst ändern kannst.

MITTWOCH, 27. JANUAR 2027

19.00 Uhr • Eintritt frei

Quartiertreff Riedmatt, Riedmatt 3 (1. OG), Zug. Etwa 75 Minuten mit Fragen. Mit Anmeldung erhältst du den Hormon-Leitfaden.



Jetzt anmelden